

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Тетюшская средняя общеобразовательная школа №1
имени Героя Советского Союза Ханжина Павла Семеновича»
Тетюшского муниципального района Республики Татарстан
(МБОУ «Тетюшская СОШ №1 им. Ханжина П.С.»)**

УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ «Тетюшская СОШ №1
им.Ханжина П.С.»
_____Загфаров Н.В.
Приказ от 29.08.2025 № 144 о/д

**Рабочая программа
курса внеурочной деятельности
«Меткий стрелок»**

Тетюши 2025 г.

I. Пояснительная записка

Направленность программы кружка «Меткий стрелок» - военно - патриотическая.

Направленность дополнительной образовательной программы – это участие в реализации Государственной программы «Патриотическое воспитание граждан Российской Федерации», а также участие в районных соревнованиях.

Новизна программы заключается в том, что во всех программах средней школы не предусматриваются раздел патриотического воспитания и военно-прикладные виды спорта.

Актуальность программы обучения по данной тематике очевидна. Подростковая преступность имеет тенденцию к ее росту. Появляются националистические военизированные формирования молодежи. Эмоциональные и стрессовые состояния учащихся выплескиваются наружу в виде драк, воровства, хулиганства, сквернословия, курения, алкоголизма, наркомании, токсикомании, вандализма и т.п.

Необходимость разработки и внедрения программы стрелковой подготовки в системе дополнительного образования детей обусловлено тем, что в программе курса «Основы безопасности жизнедеятельности» не достаточно времени уделяется этим темам, а в программу учебно-полевых учебных сборов входит стрельба. Поэтому данная программа используется для стрелковой подготовки допризывной и призывной молодежи. Программа предназначена для учащихся 7 классов. Возрастной диапазон 12-14 лет. Программа позволяет развить у обучаемых такие качества, как ловкость, выносливость, терпеливость, аккуратность, коммуникативность, самостоятельность. Привлекает воспитанников эта программа тем, что у них имеется реальная возможность в изучении современного стрелкового оружия и возможность научиться метко стрелять, что крайне важно для будущих защитников Отечества.

Привлечение учащихся к военно-прикладным видам спорта позволяет отвлечь детей от безнадзорности и вредных привычек, тем самым снизить уровень детской наркомании и преступности.

Цель программы:

- научить воспитанников разбираться в современном стрелковом и спортивном оружии и метко стрелять.

Задачи программы:

1. Обучающая.

Обучить детей основам теории стрельбы; материальной части современного стрелкового и спортивного оружия; истории создания и развития стрелкового оружия России; мерам безопасности при обращении с оружием и боеприпасами во время учебных стрельб и соревнований; основам судейства соревнований по стрельбе.

2. Воспитательная.

Воспитывать любовь к военно-прикладным видам спорта; уважение к Вооружённым Силам России и их истории; уважение к Российскому оружию и его истории. Сформировать у воспитанников целеустремлённость, терпеливость, настойчивость, самоотверженность, коллективизм и коммуникативность. Формировать навыки меткой стрельбы из пневматической винтовки на различные расстояния из различных положений.

3. Развивающая.

Развивать у воспитанников внимание, усидчивость, глазомер, память, внимательность.

- 1). Программа разработана на возрастную группу 12-14 лет.
- 2). Программа рассчитана на 1 год обучения.
- 3). Приём детей по желанию.
- 4). Оборудование для проведения занятий: стрелковый тир, пулеулавливатели, прицельный станок.
- 5). В процессе обучения по программе «Меткий стрелок» необходимо иметь в наличии: пневматические винтовки, пульки для пневматических винтовок, мишени, макет автомата.

Формы проведения занятий – беседа, семинар, зачет, практическое выполнение упражнений по стрельбе.

Режим занятий – два раза в неделю по одному часу.

Перечень учено-методического обеспечения.

Методическая работа:

- разработка планов занятий по темам;
- подготовка дидактического материала к новому учебному году;
- разработка и оформление методических и наглядных пособий;
- использование методических разработок прошлых лет и совершенствование их в процессе практического применения;
- разнообразить методы проведения занятий, а также использовать теоретические и практические рекомендации методистов и педагогов, применяя для этого журналы «Военные знания», «Основы безопасности жизни» и сеть Интернет;
- помощь в проведении районных соревнований.

II. Планируемые результаты.

- Приобретение обучающимися знаний по основам стрельбы из различных видов оружия;
- Развитие и совершенствование навыков участия в военно-прикладных видах спорта;
- Формирование интереса к регулярным занятиям военно-прикладными видами спорта;
- Овладение двигательными умениями и навыками, улучшение физической подготовки, повышение культурного уровня

Требования к уровню подготовки обучающихся.

В целях оценки и контроля результатов обучения в течение учебного года проводятся:

- проверка выполнения нормативов по ОФП для допризывной молодёжи;
- проверка выполнения нормативов по стрельбе из пневматической винтовки;
- контрольные занятия по проверке усвоения теоретических знаний по темам курса;
- соревнования на личное первенство среди воспитанников объединения;
- общешкольные соревнования по стрельбе из пневматического оружия;
- анализ и обсуждение проводимых мероприятий с учащимися и их родителями.

III. Содержание кружка «Меткий стрелок»

№ п/п	Тема (вид программного материала)	Количество часов
1	Меры безопасности при стрельбе	1
2	Теоретические основы стрельбы	1
3	Материальная часть оружия	2
4	Совершенствование техники и навыков стрельбы из пневматической винтовки	12
5	Участие в соревнованиях по стрельбе из пневматической винтовки на личное и командное первенство	1
	Всего	17

IV. Календарно-тематическое планирование

№ п/п	Содержание учебного материала	Кол-во часов	Дата	
			план	факт
1	Вводный инструктаж по ТБ. Закон РФ «О всеобщей воинской обязанности». Стрелковый спорт в России.	1	04.09	
2	Основы стрельбы из стрелкового оружия.	1	11.09	
3	Основы стрельбы из стрелкового оружия.		18.09	
4	Боевые свойства, назначение и устройство пневматической винтовки, изучение приемов стрельбы и правил поведения в тире.	1	25.09	
5	Боевые свойства, назначение и устройство пневматической винтовки, изучение приемов стрельбы и правил поведения в тире.	1	02.10	
6	Боевые свойства, назначение и устройство пневматической винтовки, изучение приемов стрельбы и правил поведения в тире.	1	09.10	
7	Боевые свойства, назначение и устройство пневматической винтовки, изучение приемов стрельбы и	1	16.10	

	правил поведения в тире.			
8	Подготовка винтовки стрельбе и стрельба из пневматической винтовки.	1	23.10	
9	Приёмы стрельбы из пневматической винтовки.	1	30.10	
10	Приёмы стрельбы из пневматической винтовки.	1	13.11	
11	Приёмы стрельбы из пневматической винтовки.	1	20.11	
12	Овладение техникой кучной стрельбы.	1	27.11	
13	Овладение техникой кучной стрельбы по мишеням с черным кругом.	1	25.12	
14	Повторный инструктаж по ТБ. Овладение техникой кучной стрельбы по мишеням с черным кругом.	1	15.01	
15	Овладение техникой кучной стрельбы по мишеням с черным кругом.	1	22.01	
16	Овладение техникой меткой стрельбы.	1	26.02	
17	Подготовка к соревнованию. Соревнование.	1	28.05	

Литература

1. Аверин А.И., Выдрин И.Ф. Начальная военная подготовка. М.: Просвещение, 1984.
2. «Винтовки и автоматы» (авторы А.Б. Жук, военное издательство 2007г.).
3. Журнал «Военные знания» №2, 2008г.
4. Латчук В. Н., Марков В. В. Основы безопасности жизнедеятельности. 10 кл. М: Дрофа, 2006.
5. Программы для внешкольных учреждений и общеобразовательных школ. Оборонно-спортивные кружки. М.: Просвещение, 1987 Стрелковый спорт. Правила соревнований. М., 1977.